

【12月サブアリーナ特別レッスンのご案内】

12月14日(月)よりスタジオ空調工事のため、スタジオでのレッスン開催がお休みとなります。
サブアリーナにて下記の内容にてレッスンを開催いたします。皆様のご参加お待ちしております！！
年始は1/5(火)より、スタジオレッスンがスタートします。



- 料金○ 施設利用料1時間 + レッスン券200円
- 定員○ 各レッスン35名

12/15(火)	9:40 ウォーキング体操【30分】	10:25 イスで体操【30分】
12/17(木)	9:40 ウォーキング体操【30分】	10:25 イスで体操【30分】
12/18(金)	9:40 ウォーキング体操【30分】	10:25 イスで体操【30分】

12/22(火)	9:40 ウォーキング体操【30分】	10:25 イスで体操【30分】
12/24(木)	9:40 ウォーキング体操【30分】	10:25 イスで体操【30分】
12/25(金)	9:40 ウォーキング体操【30分】	10:25 イスで体操【30分】