

【受付開始日】

柏屋町内者: 11月17日(水) 10:00~

町外者: 11月24日(水) 10:00~

受付開始日当日の状況により受付時間前に整理券を配布する場合があります

【申込方法】

- 町内の方は住所が確認できるもの(免許証・保険証・教室受講カード等)
- 受付開始日当日は、プール玄関前にお並びください。
- ご持参いただくもの:
受講料のみ(申込用紙のご記入有)
- *原則、申込後のキャンセル・変更等はできません。

年間スケジュール	第1期(4月~)	第2期(6月~)	第3期(9月~)	第4期(12月~)	第5期(2022/2月~)
----------	----------	----------	----------	-----------	---------------

クール制
第4期 大人水泳

【開催クラス表】

火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	クール制 11:00~12:00 ③ジャンプ 定員:12名	クール制 11:00~12:00 ①ホップ 定員:12名	クール制 11:00~12:00 ②ステップ 定員:12名	
12:10~12:40 水泳入門	12:10~12:50 はじめてのOO	12:10~12:50 はじめてのクロール	12:10~12:50 はじめてのOO	11:50~12:30 はじめてのOO
13:00~13:40 はじめてのウォーキング	13:00~13:40 アクアビクス	月極 13:00~13:40 元気に楽っとスイム	13:00~13:40 アクティブウォーキング	【教室受講料】 水曜・金曜 7回 8,470円 ※傷害保険料込み 教室料:8,400円 保険料:70円 水曜 6回 7,260円 ※傷害保険料込み 教室料:7,200円 保険料:60円

【対象】

1 ホップ

- ・少し泳げるが体力に自信がない方
- ・背泳ぎ、平泳ぎを習得したい方

1時間で300m~400m

2 ステップ

- ・クロール、背泳ぎで25m以上泳げる方
- ・体力に自信がある方
- ・平泳ぎ、バタフライを習得したい方

1時間で400m~600m

3 ジャンプ

- ・クロール、背泳ぎ、平泳ぎで50m以上泳げる方
- ・体力に自信がある方

1時間で1000m程度

持ってくるもの 水着・ゴーグル・キャップ・タオル・受講カード

※...プールレッスン、月極教室になります。詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

※開催スケジュール等は、チラシ裏面を参照ください。

【開催スケジュール予定】

クール制 大人水泳

第4期	水曜日	木曜日	金曜日
第1回	12月8日	12月2日	12月3日
第2回	12月15日	12月9日	12月10日
第3回	12月22日	12月16日	12月17日
第4回	1月12日	12月23日	12月24日
第5回	1月19日	1月13日	1月14日
第6回	1月26日	1月20日	1月21日
第7回		1月27日	1月28日

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、変更がある場合がございます。予めご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

月極 元気に楽っとスイム

12月	木曜日
第1回	12月2日
第2回	12月9日
第3回	12月16日
第4回	12月23日

1月	木曜日
第1回	1月13日
第2回	1月20日
第3回	1月27日

《受講にあたっての注意》

体調不良や発熱症状等がある場合は、教室参加をご遠慮下さいますようお願い申し上げます。

※マスクがないと入館できません

※必ず共有部でのマスク着用をお願いします

- ・教室受講時、体育館受付へ受講カード・体調チェックシートの提示をお願いします。
- ・体調が悪いときは無理せず、インストラクターまでお知らせください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。

《スクールの欠席について》

欠席の場合...クール制の教室:期間中3回まで振替券を発行いたします。

...振替券・かすやドーム利用券の使用方法...

①振替教室申込方法(ご希望の受講教室を選択)

希望される方はプールアリーナ受付にて振替券をご持参の上お申込みください。(電話不可)

※申込み受付はご希望教室の空きがあれば、当日まで受付可能。

※申込み受付をされて、キャンセルまたは振替レッスンを休まれた場合は、券は無効となります

ので、予めご了承ください。

②トレーニング室・プールアリーナ利用券として使用可能

※トレーニング室は、トレーニング室講習会・修了証保持者のみ使用可。

③200円~500円のプール・スタジオレッスン受講券(施設利用料含む)として使用

【お問合せ】 粕屋町総合体育館(かすやドーム) 092-939-5130