

【受付開始日】

柏屋町内者: 10月6日(水) 11:00~

町外者: 10月6日(水) 12:00~

受付開始日当日の状況により受付時間前に整理券を配布する場合があります

【申込方法】

- 町内の方は住所が確認できるもの(免許証・保険証・教室受講カード等)
- 受付開始日当日は、プール玄関前にお並びください。
- ご持参いただくもの:
受講料のみ(申込用紙のご記入有)
*原則、申込後のキャンセル・変更等はできません。

| | | | | | |
|----------|----------|----------|-----------|-----------|---------------|
| 年間スケジュール | 第1期(4月~) | 第2期(6月~) | 第3期(10月~) | 第4期(12月~) | 第5期(2022/2月~) |
|----------|----------|----------|-----------|-----------|---------------|

クール制
第3期 大人水泳

【開催クラス表】

| 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|----------------------------|--|---------------------------------------|--|---|
| | クール制 11:00~12:00 ③ジャンプ 定員:12名 | クール制 11:00~12:00 ①ホップ 定員:12名 | クール制 11:00~12:00 ②ステップ 定員:12名 | |
| 12:10~12:40 水泳入門 | 12:10~12:50 はじめてのOO | 12:10~12:50 はじめてのクロール | 12:10~12:50 はじめてのOO | 11:50~12:30 はじめてのOO |
| 13:00~13:40 はじめてのウォーキング | 13:00~13:40 アクアピクス | 月極 13:00~13:40 元気に楽っとスイム | 13:00~13:40 アクティブウォーキング | |
| | | | | 【教室受講料】 1クール/7回 8,470円 ※傷害保険料込み 教室料:8,400円 保険料:70円 |

【対象】

1 ホップ

- ・少し泳げるが体力に自信がない方
- ・背泳ぎ、平泳ぎを習得したい方

1時間で300m~400m

2 ステップ

- ・クロール、背泳ぎで25m以上泳げる方
- ・体力に自信がある方
- ・平泳ぎ、バタフライを習得したい方

1時間で400m~600m

3 ジャンプ

- ・クロール、背泳ぎ、平泳ぎで50m以上泳げる方
- ・体力に自信がある方

1時間で1000m程度

持ってくるもの 水着・ゴーグル・キャップ・タオル・受講カード

※ ...プールレッスン、月極教室になります。詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

※開催スケジュール等は、チラシ裏面を参照ください。

【開催スケジュール予定】

クール制 大人水泳

| 第3期 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----|--------|--------|--------|
| 第1回 | 10月13日 | 10月14日 | 10月15日 |
| 第2回 | 10月20日 | 10月21日 | 10月22日 |
| 第3回 | 10月27日 | 10月28日 | 10月29日 |
| 第4回 | 11月10日 | 11月4日 | 11月5日 |
| 第5回 | 11月17日 | 11月11日 | 11月12日 |
| 第6回 | 11月24日 | 11月18日 | 11月19日 |
| 第7回 | 12月1日 | 11月25日 | 11月26日 |

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、変更がある場合がございます。予めご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

《受講にあたっての注意》

体調不良や発熱症状等がある場合は、教室参加をご遠慮下さいませようお願い申し上げます。

※マスクがないと入館できません

※必ず共有部でのマスク着用をお願いします

- ・教室受講時、体育館受付へ受講カード・体調チェックシートの提示をお願いします。
- ・体調が悪いときは無理せず、インストラクターまでお知らせください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。

《スクールの欠席について》

欠席の場合...クール制の教室:期間中3回まで振替券を発行いたします。

...振替券・かすやドーム利用券の使用方法...

①振替教室申込方法(ご希望の受講教室を選択)

希望される方はプールアリーナ受付にて振替券をご持参の上お申込みください。(電話不可)

※申込み受付はご希望教室の空きがあれば、当日まで受付可能。

※申込み受付をされて、キャンセルまたは振替レッスンを休まれた場合は、券は無効となります

ので、予めご了承ください。

②トレーニング室・プールアリーナ利用券として使用可能

※トレーニング室は、トレーニング室講習会・修了証保持者のみ使用可。

③200円~500円のプール・スタジオレッスン受講券(施設利用料含む)として使用

【お問合せ】 粕屋町総合体育館(かすやドーム) 092-939-5130

月極 元気に楽っとスイム

| 10月 | 木曜日 |
|-----|--------|
| 第1回 | 10月14日 |
| 第2回 | 10月21日 |
| 第3回 | 10月28日 |

| 11月 | 木曜日 |
|-----|--------|
| 第1回 | 11月4日 |
| 第2回 | 11月11日 |
| 第3回 | 11月18日 |
| 第4回 | 11月25日 |