



2022年度

# こどもトランポリン教室

## 高〜く跳んで 楽しくレッスン

おおきなエアートランポリンを使った

### 新感覚教室

① かえるクラス (9:30~10:20)

定員 16名



対象:年少~年長(2016年4月2日~2019年4月1日生まれ)

エアートランポリンを使用して、基礎体力・運動神経の向上を目指します。(運動強度:弱)

② うさぎクラス (10:30~11:20)

定員 16名



対象:年中~2年生(2014年4月1日~2018年4月1日生まれ)

楽しみながらジャンプし、効率的に体幹を鍛えていきます。かんたんなマット運動もやっています。(運動強度:中)

③ かんがるークラス (11:30~12:30)

定員 16名



対象:年長~4年生(2012年4月1日~2017年4月1日生まれ)

ひたすら動き全身を使っています。壁を使った逆立ちや少し高度なマット運動にもチャレンジします。(運動強度:強)

※対象の学年は目安です。判断に迷った場合はインストラクターにご相談ください。

#### 【教室受講料】

7月	教室料	傷害保険料	合計
5回分	5,250円	250円	5,500円

※安全管理上、コーチの判断でクラスの変更又は、教室参加のお断りをお願いする場合がございます。予めご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

持ってくるもの 運動できる服装(体操服など)、飲み物、タオル、受講カード ※事前にお子様の持ち物には名前の記入をお願いします。

※受付開始日や開催スケジュール等は、チラシ裏面を参照ください。

## 【7月分受付開始日】

粕屋町内者: 6月26日(日) 9:15~

町外者: 6月26日(日) 10:30~

- 受付当日の状況により時間前に整理券を配布する場合があります。
- 受付は、体育館受付にて実施します。
- ご持参いただくもの:  
受講料(申込用紙のご記入有)  
町内の方は住所が確認できるもの(免許証・保険証・教室受講カード等)
- \*原則、申込後のキャンセル・変更等はできません。



#### 【開催スケジュール】

7月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

このQRコードを読み取ったら  
教室紹介がみれるよ!



【お問合せ】 粕屋町総合体育館(かすやドーム) 092-939-5130