



【受付開始日】

粕屋町内者: 3月21日(土) 8:00~

町外者: 3月22日(日) 8:00~

受付開始日当日の状況により受付時間前に整理券を配布する場合があります

【申込方法】

- 町内の方は住所が確認できるもの(免許証・保険証・教室受講カード等)
- 受付開始日当日は、プール玄関前にお並びください。
- ご持参いただくもの: 受講料のみ(申込用紙のご記入有)
- *原則、申込後のキャンセル・変更等はできません。

年間スケジュール 第1期(4月~) 第2期(6月~) 第3期(9月~) 第4期(11月~) 第5期(2021/1月~)

第1期 ① なかよし体操 ② 幼児体操 ③ 鉄棒 ④ こども体操

【開催クラス表】

水	木	金
<p>15:50~16:40 ② 幼児体操 (年中~年長) 定員:16名</p> <p>16:50~17:50 ④ こども体操 (1年生~4年生) 定員:16名</p>	<p>15:30~16:20 ① なかよし体操 (年少) 定員:16名</p> <p>16:30~17:30 ③ 鉄棒 (年長~3年生) 定員:10名</p>	<p>15:50~16:40 ② 幼児体操 (年中~年長) 定員:16名</p> <p>【各教室受講料】 1クール/回 5,950円</p>

① なかよし体操

おともだちと楽しく身体を動かしてスポーツの基礎となる走る・跳ぶ・投げるなどの動作の習得を目指します。

② 幼児体操

マット運動や、とび箱、鉄棒を中心に練習します。自分の体を思うようにコントロールする能力を養います。

③ 鉄棒

鉄棒を中心に練習します。基礎練習で鉄棒に必要な腕やお腹の力をつけ、逆上がりの習得を目指します。

④ こども体操

運動能力の向上や柔軟性・身体の調整能力をより高めていけるようなプログラムを実施します。

対象:

- ① H28/4/2~H29/4/1生まれの子
- ② H26/4/2~H28/4/1生まれの子
- ③ H23/4/2~H27/4/1生まれの子
- ④ H22/4/2~H26/4/1生まれの子

持ってくるもの: 運動できる服装(体操服など)、飲み物、タオル、受講カード

※傷害保険料込み
教室料: 5,600円
保険料: 350円



※事前にお子様の持ち物には名前の記入をお願いします。

※開催スケジュール等は、チラシ裏面を参照ください。

【開催スケジュール】

第1期	水曜日	木曜日	金曜日
第1回	4月8日	4月9日	4月10日
第2回	4月15日	4月16日	4月17日
第3回	4月22日	4月23日	4月24日
第4回	5月13日	4月30日	5月1日
第5回	5月20日	5月7日	5月8日
第6回	5月27日	5月14日	5月15日
第7回	6月3日	5月21日	5月22日



《受講にあたっての注意》

- ・食後60分以上は間隔を取りましょう。
 - ・教室中、体調が悪いときには、無理をせず、コーチまでお知らせください。
 - ・送り迎えについては保護者の方の責任でお願いします。
 - ・教室開始15分前から体育館受付に受講カードを提出してください。提出後、保護者につきましては、軽体操室の前にてお待ち下さい。
 - ・原則として教室中、保護者の軽体操室への入場は、お断りします。
 - ・欠席の場合は教室開始後から、プールの親子利用券をお渡しいたします。
- 1クール/7回の教室は2回まで
【期限: 2021年3月末まで】

【お問合せ】 粕屋町総合体育館(かすやドーム) 092-939-5130