

11月 23日～28日 プールスケジュール

| | 23日 (火祝) | 24日 (水) | 25日 (木) | 26日 (金) | 27日 (土) | 28日 (日) |
|-------|----------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------|
| 9:00 | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | | ジャンプ 11:00~12:00 | ホップ 11:00~12:00 | ステップ 11:00~12:00 | | |
| 12:00 | | はじめての 〇〇 12:10~12:50 | はじめての クロール 12:10~12:50 | はじめての 〇〇 12:10~12:50 | はじめての 〇〇 11:45~12:30 | |
| 13:00 | 消毒・換気 | 消毒・換気 ★ アクアビクス 13:00~13:40 | 月極教室 ★ 楽っとスイム 13:00~13:40 | アクティブ ウォーキング 13:00~13:40 | 消毒・換気 | 消毒 換気 |
| 14:00 | | 消毒・換気 | 消毒・換気 | 消毒・換気 | | |
| 15:00 | | | | | めざせ25 15:30~16:10 | |
| 16:00 | | | | | スーパー いるか 16:20~17:20 | |
| 17:00 | | とびうお 16:50~17:50 | ★ めだか 16:50~17:50 | ★ めだか 16:50~17:50 | | |
| 18:00 | | スーパー いるか 17:55~18:55 | いるか 17:55~18:55 | スーパー いるか 17:55~18:55 | 選手育成 17:30~19:00 | |
| 19:00 | | 選手育成 18:55~20:00 | 選手育成 18:55~20:00 | | | |
| 20:00 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | |

★のマークがついている教室開催中は赤台（歩行専用コース）のご利用ができません。

| こども水泳 | |
|----------------|----------------|
| めだか | 歩行コース+水泳専用1レーン |
| とびうお・いるか | 水泳専用2レーン |
| スーパーいるか（水）・（金） | 水泳専用2レーン |
| スーパーいるか（土） | 水泳専用1レーン |
| めざせ25 | 水泳専用1レーン |
| 選手育成 | 水泳専用2レーン |
| 大人水泳 | |
| 水泳入門 | 水泳専用1レーン |
| はじめての〇〇 | 水泳専用1~2レーン |
| はじめてのウォーキング | 歩行コース |
| アクアビクス | 歩行コース+水泳専用1レーン |
| アクティブウォーキング | 歩行コース |
| ホップ・ステップ・ジャンプ | 水泳専用1~2レーン |
| 楽っとスイム | 水泳専用1レーン |
| 専用利用 | |
| グループレッスン | 水泳専用1~2レーン |
| あめんぼ | 水泳専用1レーン |