

# 11月 30日～12月5日 プールスケジュール

	30日 (火)	1日 (水)	2 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
9:00						
10:00					粕屋東中 10:00～11:45	
11:00	グループ レッスン 11:00～12:00	ジャンプ 11:00～12:00	ホップ 11:00～12:00	ステップ 11:00～12:00		
12:00	水泳入門 12:10～12:40	はじめての 〇〇 12:10～12:50	はじめての クロール 12:10～12:50	はじめての 〇〇 12:10～12:50	はじめての 〇〇 11:45～12:30	
13:00	★ はじめての ウォーキング 13:00～13:40	★ アクアビクス 13:00～13:40	月極教室 ★ 楽っとスイム 13:00～13:40	★ アクティブ ウォーキング 13:00～13:40	消毒・換気	消毒 換気
14:00	消毒・換気	消毒・換気	消毒・換気	消毒・換気		
15:00			☆ らっこ・くらげ 15:40～16:40	☆ らっこ・くらげ 15:40～16:40	めざせ25 15:30～16:10	
16:00					スーパー いるか 16:20～17:20	
17:00		とびうお 16:50～17:50	★ めだか 16:50～17:50	★ めだか 16:50～17:50		
18:00	いるか 17:30～18:30	スーパー いるか 17:55～18:55	いるか 17:55～18:55	スーパー いるか 17:55～18:55	選手育成 17:30～19:00	
19:00	選手育成 18:35～20:00	選手育成 18:55～20:00	選手育成 18:55～20:00			
20:00						
21:00						

★のマークがついている教室開催中は  
赤台（歩行専用コース）のご利用ができません。

☆のマークがついている教室開催中は  
幼児プールのご利用ができません。

こども水泳	
らっこ・くらげ	幼児プール+歩行コース
くまのみ	幼児プール+歩行コース
めだか	歩行コース+水泳専用1レーン
とびうお・いるか	水泳専用2レーン
スーパー-いるか (水)・(金)	水泳専用2レーン
スーパー-いるか (土)	水泳専用1レーン
めざせ25	水泳専用1レーン
選手育成	水泳専用2レーン
大人水泳	
水泳入門	水泳専用1レーン
はじめての〇〇	水泳専用1～2レーン
はじめてのウォーキング	歩行コース
アクアビクス	歩行コース+水泳専用1レーン
アクティブウォーキング	歩行コース
ホップ・ステップ・ジャンプ	水泳専用1～2レーン
楽っとスイム	水泳専用1レーン
専用利用	
グループレッスン	水泳専用1～2レーン
あめんぼ	水泳専用1レーン
粕屋東中	水泳専用2レーン