

6月21日～26日 プールスケジュール

	6/21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)	26日 (日)
9:00						
10:00				☆ プールDE すっきりストレッチ		
11:00	グループ レッスン 11:00～12:00	ジャンプ 11:00～12:00	☆ プールDE すっきりストレッチ	ホップ 11:00～12:00	ステップ 11:00～12:00	
12:00	水泳入門 12:10～12:40	はじめての 〇〇 12:10～12:50		はじめての クロール 12:10～12:50	はじめての 〇〇 12:10～12:50	はじめての 〇〇 11:50～12:30
13:00	★ はじめての ウォーキング 13:00～13:40	★ アクアビクス 13:00～13:40	★ らく・楽 教室	月極教室 楽っとスイム 13:00～13:40		
14:00						
15:00						
16:00	★ くらげ教室		★	★ らっこ くらげ教室	★ らっこ くらげ教室	
17:00		とびうお 教室	★	★ めだか 教室	★ めだか 教室	めざせ25 16:30～17:10
18:00	あめんぼ いるか 教室	スーパー-いるか 教室		いるか 教室	スーパー-いるか 教室	選手育成
19:00	選手育成	選手育成		選手育成		
20:00						
21:00						

こども水泳	
らっこ・くらげ	幼児プール+歩行コース
めだか	幼児プール+歩行コース
とびうお・いるか	水泳専用2レーン
スーパー-いるか (水) (金)	水泳専用2レーン
スーパー-いるか (土)	水泳専用2レーン
めざせ25	水泳専用1レーン
選手育成	水泳専用2レーン
大人水泳教室	
水泳入門	水泳専用1レーン
はじめての〇〇	水泳専用1～2レーン
はじめてのウォーキング	歩行コース
アクアビクス	歩行コース+水泳専用1レーン
ホップ・ステップ・ジャンプ	水泳専用1～2レーン
楽っとスイム	水泳専用1レーン
専用利用	
グループレッスン	水泳専用1～2レーン
あめんぼ	水泳専用1レーン
すっきりストレッチ	幼児用プールプールサイド
らく・楽プール教室	歩行コース