

8月9～14日 プールスケジュール

| | 8/9日 (火) | 10日 (水) | 11日 (木祝) | 12日 (金) | 13日 (土) | 14日 (日) |
|-------|---------------------------------|----------------------------|----------|---------|---------|---------|
| 9:00 | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | グループ レッスン 11:00～12:00 | | | | | |
| 12:00 | 水泳入門 12:10～12:40 | はじめての 〇〇 12:10～12:50 | | | | |
| 13:00 | ★はじめての ウォーキング 13:00～13:40 | アクアビクス 13:00～13:40 | | | | |
| 14:00 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 19:00 | 選手育成 | 選手育成 | | | | |
| 20:00 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | |

**※11日～14日は教室・レッスンは
お休みとなります。**

| こども水泳 | |
|-----------------|----------------|
| らっこ・くらげ | 幼児プール+歩行コース |
| めだか | 幼児プール+歩行コース |
| とびうお・いるか | 水泳専用2レーン |
| スーパーいるか (水) (金) | 水泳専用2レーン |
| スーパーいるか (土) | 水泳専用2レーン |
| めざせ25 | 水泳専用1レーン |
| 選手育成 | 水泳専用2レーン |
| 大人水泳教室 | |
| 水泳入門 | 水泳専用1レーン |
| はじめての〇〇 | 水泳専用1～2レーン |
| はじめてのウォーキング | 歩行コース |
| アクアビクス | 歩行コース+水泳専用1レーン |
| ホップ・ステップ・ジャンプ | 水泳専用1～2レーン |
| 楽っとスイム | 水泳専用1レーン |
| 専用利用 | |
| グループレッスン | 水泳専用1～2レーン |
| あめんぼ | 水泳専用1レーン |
| らく・楽プール教室 | 歩行コース |