

【お盆のスタジオレッスン案内】

8/11(木)～8/14(日)の期間は、下記のスケジュールにてスタジオレッスンを開催いたします。
お間違えのないようご注意ください。



※プールのレッスンは、8/10までは通常レッスンとなります。
※レッスンの担当者は、変更になる場合があります。

8/13(土)・8/14(日)の期間は、全てのレッスンを休講といたします。

8/11(木)	10:25 柔軟体操(いもと) 【30分】	11:10 エアロ&チューブ(ふじい) 【40分】
8/12(金)	10:25 ウォーキング体操(こうづま) 【30分】	11:10 はじめてのズンバ(RIKO) 【40分】
8/13(土)	レッスンはありません	
8/14(日)	レッスンはありません	
8/15(月)	休館日	

※8/16(火)より、通常レッスンとなります。