



2019年度
かすやドーム

こども教室

体育館



【受付開始日】

粕屋町内者： 5月25日(土) 8:00～

町外者： 5月26日(日) 8:00～

受付開始日当日の状況により受付時間前に整理券を配布する場合があります

【申込方法】

- 町内の方は住所が確認できるもの(免許証・保険証・教室受講カード等)
- 受付開始日当日は、プール玄関前にお並びください。
- ご持参いただくもの： **受講料のみ**(申込用紙のご記入有)
- *原則、申込後のキャンセル・変更等はできません。

年間スケジュール 第1期(4月～) 第2期(6月～) 第3期(9月～) 第4期(11月～) 第5期(2020/1月～)

第2期 ① 3歳からの なかよし体操 ② 幼児体操 ③ 幼児鉄棒 ④ こども体操

【開催クラス表】

水	木	金
<p>15:50～16:40</p> <p>② 幼児体操 定員:16名</p>	<p>15:30～16:20</p> <p>① 3歳からの なかよし体操 定員:16名</p>	<p>15:50～16:40</p> <p>② 幼児体操 定員:16名</p>
<p>16:50～17:50</p> <p>④ こども体操 定員:16名</p>	<p>16:30～17:20</p> <p>③ 幼児鉄棒 定員:10名</p>	<p>【各教室受講料】</p> <p>1クール/7回 5,950円</p> <p>※傷害保険料込み 教室料:5,600円 保険料:350円</p>

① 3歳からの なかよし体操

おともだちと楽しく身体を動かして
スポーツの基礎となる走る・跳ぶ・投げるなどの
動作の習得を目指します。

② 幼児体操

マット運動や、とび箱、鉄棒を中心に
練習します。自分の体を思うように
コントロールする能力を養います。

③ 幼児鉄棒

鉄棒を中心に練習します。
基礎練習で鉄棒に必要な腕やお腹の力
つけ、逆上がりの習得を目指します。

④ こども体操

運動能力の向上や柔軟性・
身体の調整能力をより高めて
いけるようなプログラムを実施します。

対象:

- ① H27年4/2～H28年4/1生まれの幼児
- ② H25年4/2～H27年4/1生まれの幼児
- ③ H25年4/2～H26年4/1生まれの幼児
- ④ 小学1～3年生

持ってくるもの:

運動できる服装(体操服など)、飲み物、タオル、
受講カード

※事前にお子様の持ち物には名前の記入をお願いします。

※開催スケジュール等は、チラシ裏面を参照ください。

【開催スケジュール】

第2期	水曜日	木曜日	金曜日
第1回	6月 5日	6月 6日	6月 7日
第2回	6月12日	6月13日	6月14日
第3回	6月19日	6月20日	6月21日
第4回	6月26日	6月27日	6月28日
第5回	7月 3日	7月 4日	7月 5日
第6回	7月10日	7月11日	7月12日
第7回	7月17日	7月18日	7月19日



《受講にあたっての注意》

- 食後60分以上は間隔を取りましょう。
- 教室中、体調が悪いときには、無理をせず、コーチまでお知らせください。
- 送り迎えについては保護者の方の責任でお願いします。
- 教室開始15分前から体育館受付に受講カードを提出してください。提出後、保護者につきまちは、軽体操室の前にてお待ち下さい。
- 原則として教室中、保護者の軽体操室への入場は、お断りします。
- 欠席の場合は教室開始後から、プールの親子利用券をお渡しいたします。
1クール/7回の教室は2回まで
【期限：2020年3月末まで】

【お問合せ】 粕屋町総合体育館(かすやドーム) 092-939-5130